

HORAIRE DES ACTIVITÉS AUTOMNE 2019



1280, rue Fiset
Bloc sportif Camille-Marcoux
418 964-3264

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salle
polyvalente

18 h à 19 h 45
Jeux
6-12 ans

18 h à 20 h
Jeux
6-12 ans

18 h à 20 h
Jeux
6-12 ans

18 h à 20 h
Jeux
6-12 ans

18 h 30 à 20 h
Disco (2\$)
6-12 ans

Gymnase

18 h à 18 h 30
Activités
sportives
6-12 ans

18 h à 20 h
Activités
sportives
6-12 ans

18 h à 18 h 30
Activités
sportives
6-12 ans

18 h à 20 h
Activités
sportives
6-12 ans

19 h à 20 h
Circuit 2.0
Adultes
(Sur inscription)

20 h 15 à 21 h 45
Badminton
Adultes

19 h à 20 h
Cardio tonus
Adultes
(Sur inscription)

20 h 15 à 21 h 45
Volley-ball
Adultes

20 h 15 à 21 h 15
Yoga pour moi
Adultes
(Sur inscription)

20 h 15 à 21 h 45
Hockey-balle
Adultes



Important

Le port de souliers d'intérieur avec semelles blanches est obligatoire dans gymnase.

Il est interdit de mettre du ruban sur les bâtons de hockey.

Les patins à roues alignées, les trottinettes et les planches à roulettes sont interdits dans l'école en tout temps.

Les activités pour adultes sont réservées pour les 18 ans et plus.