

FIÈRE AMBASSADRICE DE LA PRÉVENTION DE LA NOYADE



Tourisme
Sept-Îles

SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DE LA NOYADE

18 AU 24 JUILLET 2021 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

PROGRAMMATION

Activités
extérieures :
Si la météo
le permet!

La Brigade SNPN vient à votre rencontre! **Du 19 au 22 juillet**, la dynamique équipe du Complexe aquatique ira à la rencontre du public pour proposer diverses activités, démonstrations et conseils en lien avec la sécurité aquatique. Toute la semaine, un kiosque d'information sera aussi installé au Complexe aquatique pour sensibiliser les baigneurs à la prévention de la noyade.

DU 19 AU 22 JUILLET

CONCOURS DE PHOTOS !



- ★ Prenez une photo démontrant un **COMPORTEMENT SÉCURITAIRE SUR** l'eau, **DANS** l'eau ou **PRÈS** de l'eau;
- ★ Publiez-la sur la page Facebook du [Complexe aquatique - Ville de Sept-Îles](#);
- ★ Courrez la chance de remporter des prix surprise! Dévoilement des gagnants le vendredi 23 juillet.

LUNDI, 19 JUILLET

SUPERVISION DES ENFANTS

- » Camps de jours AM
- » Plage Monaghan PM

- ★ Sensibilisation sur la sécurité aquatique en famille (comportements à adopter dans les différentes activités aquatiques).
- ★ Activités et jeux en ligne. Visitez le site Web de Mission Plouf :
- nagerpoursurvivre.com/fr/mission-plouf/ (français)
- nagerpoursurvivre.com/games/ (anglais)
- ★ **Activités :**
 - Jeu des 7 erreurs
 - Initiation au sauvetage

MARDI, 20 JUILLET

SÉCURITÉ NAUTIQUE

- » Vieux-Quai / Marina AM
- » Plage du lac des Rapides PM



- ★ Démonstration d'une chute accidentelle en canot ou en kayak avec un VFI (**au lac des Rapides**)
- ★ **Informations :**
 - VFI
 - Carte de conducteur d'embarcation de plaisance.
 - Aide-mémoire de sécurité pour la vérification de l'embarcation et du matériel nautique
 - Feuille d'itinéraire pouvant être complétée et remise à une personne de confiance avant de partir en excursion nautique.

MERCREDI, 21 JUILLET

APPRENDRE À NAGER POUR SURVIVRE^{MD}

- » Plage du lac des Rapides AM
- » Complexe aquatique PM

- ★ Sensibilisation sur l'importance de connaître la différence entre savoir nager et savoir se baigner.
- ★ **Activités :**
 - Essaie de la norme Nager pour survivre^{MD}
 - Entrée à l'eau par culbute avant
 - Nage sur place pendant une minute
 - Nage sur 50 mètres
 - Initiation au sauvetage avec les baigneurs.

Vous serez peut-être nos futurs sauveteurs!?

 - Sauveteur d'un jour.

JEUDI, 22 JUILLET

RESTEZ SOBRE LORSQUE VOUS ÊTES DANS L'EAU, SUR L'EAU ET PRÈS DE L'EAU

- » Complexe aquatique AM
- » Plage du lac des Rapides PM

- ★ **Informations :**
 - Sensibilisation : *SUR L'EAU, UNE CONSOMMATION EN VAUT 3*
- ★ **Activités :**
 - Démonstration de sauvetage par les sauveteurs
 - Initiation au sauvetage avec les baigneurs.



VENDREDI, 23 JUILLET

- ★ Dévoilement des gagnants du **concours de photos** « Comportements sécuritaires » sur la page Facebook [Complexe aquatique - Ville de Sept-Îles](#)