

Semaine de

RELÂCHE

2016

du
vendredi 26 février
au dimanche 6 mars



Concours Château de neige



Période: Entre le 12 janvier et le 6 mars 2016
Inscription: Sept-Îles en Forme
Concours: Fabriquez un château de neige en famille devant votre résidence et confectionnez votre propre drapeau.

Faites parvenir vos photos à l'adresse suivante:
septilesenforme.julie@gmail.com

Visitez le site :

www.wixxmag.ca/articles/10-chateaux-de-neige-a-construire-cet-hiver

PRIX DE PARTICIPATION À GAGNER.



Arénas et plein air

PROFITEZ DE L'HIVER!

Parce que la neige et le froid sont souvent synonymes de plaisir en famille, des installations pour la glissade, le patinage extérieur et le ski de fond sont aménagées dans tous les districts de la municipalité. Tous les accès sont gratuits; profitez-en!

PARC HOLLIDAY

Du 29 février au 4 mars
De 10h à 22h

Glissade, patinoire (hockey, patins obligatoires), anneau de glace (patinage) et piste de ski de fond (8 km)

ARÉNA GUY-CARBONNEAU PATINAGE LIBRE

Lundi, mardi, jeudi: 15h à 16h30
Samedi: 14h30 à 15h30

PATINAGE FAMILIAL

(enfant accompagné d'un adulte obligatoirement)

Mercredi et vendredi:
15h15 à 16h30
Dimanche: 15h à 16h

PATINAGE ADULTES

Dimanche: 20h à 21h

ARÉNA CONRAD-PARENT

Du 29 février au 4 mars

HOCKEY LIBRE

10h à 11h30 (- 12 ans)
13h30 à 15h (+ 13 ans)

Le casque avec grille pleine, les gants et le protège-cou sont des équipements obligatoires.

Patinage, glissade et ski de fond

Pour renseignements: 418 964-3330

DISTRICT	PARC	PATINOIRE	ANNEAU OU ÉTANG GLACÉ	GLISSOIRE	SKI DE FOND
Ste-Marguerite	Gallix	❄️			
	Centre Roger-Smith (Clarke)	❄️		❄️	
	Centre La Chapelle			❄️	
Ferland	Parc Bois-Joli	❄️	❄️	❄️	
De l'Anse	Parc Camille-Marcoux	❄️	❄️	❄️	
	Jacques-Cartier		❄️	❄️	
Jacques-Cartier	École Jacques-Cartier		❄️	❄️	
	Parc Régnauld		❄️	❄️	
Marie-Immaculée	Parc Blanchette		❄️		
	Parc Livingston		❄️	❄️	
Vieux-Quai	Parc Mathieu-Rousseau			❄️	
Ste-Famille	Parc Holliday	❄️	❄️	❄️	
	Parc Rochette		❄️		❄️
Mgr-Blanche	Parc Steve-Duchesne		❄️	❄️	
	Parc Ferguson	❄️			
Moisie - Les Plages	Place La Boule	❄️			
	Base de Villégiature		❄️	❄️	
	Parc Miville			❄️	

Bibliothèque Louis-Ange-Santerre

JEUDI 25 FÉVRIER

La Guerre des tuques - 13h30

SAMEDI 27 FÉVRIER

En route (Home) - 15h30

LUNDI 29 FÉVRIER

Pinocchio - 13h30

MARDI 1^{ER} MARS

Le bon dinosaure - 13h30

MERCREDI 2 MARS

La Guerre des tuques - 13h30

JEUDI 3 MARS

En route (Home) - 13h30

VENDREDI 4 MARS

Hôtel Transylvanie 2 - 13h30

Les films sont présentés
au Petit théâtre du Centre
socio-récréatif.
Admission libre.

Journée Mets ta tuque On joue dehors !!!

SAMEDI 27 FÉVRIER

Après-midi plein air
de 13h à 16h

En cas de mauvais temps,
les activités extérieures seront
remises au dimanche le 28 février.

**ARÉNA
CONRAD-PARENT**
(490, avenue Jolliet)

Disco sur patins de 13h à 15h

13 h 30 – Terrain derrière
aréna Conrad-Parent

Course familiale de vélo sur

neige - Apportez vos vélos! (Tous
âges et styles de vélos acceptés).
Formez des équipes de 2 (parent-
enfant). Présentez-vous à 13h 15.
Prix de présence.

**CENTRE
SOCIO-RÉCRÉATIF**

Activités extérieures

- Jeux divers : glissade, parcours, rallye et animation
- Musique et jeux interactifs
- Saucisses et guimauves autour du feu de 13h30 à 15h
- Café et chocolat chaud

Activités intérieures

(Centre socio-récréatif)

- Piscine 13h et 15h (gratuit)
- Départ du rallye de Tourisme Sept-Îles
- Tatouages temporaires
- Maquillage
- Film, 15h30

Pour renseignements
418 964-3371

Nos partenaires:

Tourisme
Sept-Îles



Secteur Clarke

Bal des neiges Optimiste

VENDREDI 26 FÉVRIER

19h

Parade - Décorez votre voiture allégorique et rendez-vous au Centre Roger-Smith pour 18h.

Feux d'artifice - Mini-feux d'artifice de Pyrospek

Feu de joie
Habillez-vous chaudement!

SAMEDI 27 FÉVRIER
JOURNÉE QUÉBÉCOISE

11h à 16h

Manèges gonflables et aire de jeux en continu

Randonnée en raquettes
Prêt de raquettes, pause autour d'un feu. Animation avec « Les éclaireurs », de la Troupe Radisson.

13h

Chiens de traîneau - Coût:
17 ans et - (résidents de Clarke): Gratuit
17 ans et - (non-résidents de Clarke): 1 \$
18 ans et + (résidents ou non): 2 \$

Confection de ballons avec Bonzai

13h30

Match de ringuette Miss-Îles Atome vs Novice

14h30

Initiation à la ringuette

17h30

Souper méchoui (50 places disponibles) - Au menu: bœuf, porc, salade, patates, pain, dessert, thé et café
Coûts: 20 \$ (adulte) et 7 \$ (enfant)

DIMANCHE 28 FÉVRIER

13h30 à 16h

Match de hockey patin 2 x 2 (16 ans et +)

Inscription sur place entre 11h et 12h

Structures de neige (17 ans et +)

18h30 à 21h

Disco et patinage libre (familial)

Collation sur place à l'extérieur

19h à 20h: hot-dogs et jus gratuits

LUNDI 29 FÉVRIER - FERMÉ

MARDI 1^{ER} MARS

17h à 23h

Souper des ados, Wii et film sur écran géant (12 à 17 ans)

Si vous ne participez pas, vous devrez quitter le Centre Roger-Smith.

Coût: 5 \$ Inscription obligatoire avant dimanche 1^{er} mars à 22h.

Aucun remboursement ne sera fait même si vous ne venez pas.

18h30 à 21h

Jeux vidéo

MERCREDI 2 MARS

18h30 à 21h

Disco «Beach party» (17 ans et -)

Habillez-vous en «été»

et venez-vous amuser! **Coût:** 1 \$

JEUDI 3 MARS

13h30 à 16h

Arcades et jeux de tables

Billard, dards, toc, etc.

* Aucun chien ne sera toléré sur le site sauf ceux autorisés.

18h30 à 21h

Randonnée en raquettes

(17 ans et -) - Dans le sentier près du Centre Roger-Smith. Prêt de raquettes pour les jeunes qui n'en ont pas. Apportez votre lampe de poche ou votre lampe frontale.

VENDREDI 4 MARS

13h30 à 16h

Activité «Popote» - Venez faire des sushis en bonbon.

18h30 à 21h

Film sur écran géant - À l'extérieur. Apportez vos chaises pliantes. En cas de mauvais temps, l'activité se déroulera à l'intérieur en pyjama.

SAMEDI 5 MARS

JOURNÉE DE CABANE À SUCRE

11h à 16h

Aire de jeux en continu avec manèges gonflables

Randonnée en raquettes (prêt de raquettes)

Glissade

13h

Confection de ballons avec Bonzai

Chiens de traîneau - Coût:

17 ans et - (résidents de Clarke): Gratuit
17 ans et - (non-résidents de Clarke): 1 \$
18 ans et + (résidents ou non): 2 \$

* Les personnes qui viennent au Centre Roger-Smith doivent participer aux activités.

14h à 16h

Match de hockey Clarke vs Longue-Pointe-de-Mingan

14h30

Collation de tire d'érable - Coût:

17 ans et - (résidents de Clarke): Gratuit
17 ans et - (non-résidents de Clarke): 1 \$
18 ans et + (résidents ou non): 2 \$

16h30

Jeux dirigés pour les enfants qui restent à souper

17h

Souper typique de cabane

à sucre - Musique, jeux et animation. 150 places disponibles, réservez tôt au 418 583-2820

Coût: 11 ans et - (accompagné d'un adulte): 5 \$
12 ans et +: 10 \$

DIMANCHE 6 MARS

13h30 à 16h

Rallye poker familial dans le village

1 adulte / équipe
5 joueurs max. / équipe
2 \$ / personne

À l'aide d'un questionnaire, vous devrez trouver 4 endroits différents dans le village et ramasser 1 carte par endroit. La 5^e carte sera donnée lors du retour au centre. La plus grosse main gagnera la moitié du montant amassé.

Pour renseignements

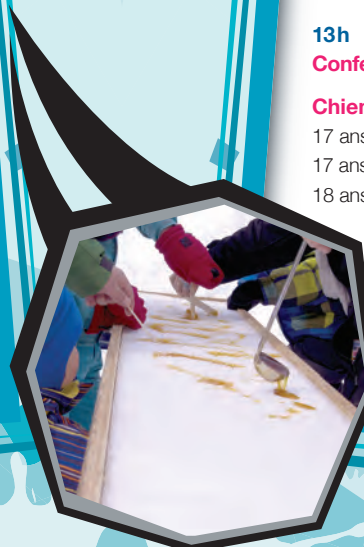
Nancy Bois, technicienne en loisirs
Louise Boudreault, préposée en loisirs junior

418 962-2525, poste 2966

(Centre socio-récréatif)

418 583-2820

(Centre Roger-Smith)



Secteur Ferland

VENDREDI 26 FÉVRIER

18h30 à 22h30

Jeux extérieurs avec feu et guimauves (12 à 17 ans)

Habille-toi chaudement pour une soirée extérieure.

SAMEDI 27 FÉVRIER

18h30 à 22h30

Mission 2.0 (12 à 17 ans)

Mystères, défis et noirceur seront au rendez-vous...

DIMANCHE 28 FÉVRIER

13h30 à 16h

Rock Band et Just Dance

(6 à 12 ans) - Viens nous montrer tes talents... Salle 34-35.

Badminton familial

LUNDI 29 FÉVRIER

13h30 à 16h

Je le fais moi-même (6 à 12 ans)

Confection de pâte à modeler, de bonbons, de structures... fais de tes propres mains! Apporte tes souliers d'intérieur.

18h à 20h

Jeux coopératifs (9 à 17 ans)

Apporte tes souliers d'intérieur.

20h à 22h

Hockey-balle (18 ans et +)

Gymnase

MARDI 1^{ER} MARS

9h à 16h

Glissade en tube (7 ans et +)

Coût: 7\$ (inscription et autorisation parentale obligatoires avant le 28 février)

Rassemblement: École Bois-Joli

Départ en autobus: 9h

Retour: 15h30

Seuls les gens inscrits pourront participer. Apporte ton lunch ou des sous pour dîner sur place.

Habille-toi chaudement!

Station récréotouristique Gallix

18h à 20h

Bricolage (9 à 17 ans)

Porte de vieux vêtements.

MERCREDI 2 MARS

12h30 à 16h

Piscine + ateliers

(6 à 12 ans) Coût: Gratuit (inscription et autorisation parentale obligatoires avant le 29 février)

Rassemblement: École Bois-Joli

Départ en autobus: 12h30

Retour: 15h (activité jusqu'à 16h)

Seuls les gens inscrits pourront participer. Apporte ton maillot, ta serviette, ton casque de bain et une collation.

18h à 20h

Jeux géants (9 à 17 ans) - Apporte

tes souliers d'intérieur.

18h30 à 21h30

Clair de lune en raquettes

(12 à 17 ans) - Coût: 5\$ (inscription et autorisation parentale obligatoires avant le 29 février)

Rassemblement: Café Jeunesse

Départ en autobus: 18h30

Retour: 21h30

Seuls les gens inscrits pourront participer. Habille-toi chaudement! Centre plein air du Lac des Rapides

20h à 22h

Badminton (18 ans et +)

Gymnase

JEUDI 3 MARS

13h30 à 16h

Sous le chapiteau (6 à 12 ans)

Clowns et acrobates. Soyez au rendez-vous pour vous amuser lors de cette après-midi magique! Apporte tes souliers d'intérieur.

18h à 20h

Peinture (9 à 17 ans)

Porte de vieux vêtements.

18h30 à 21h30

Tournoi de billard/ping pong

(12 à 17 ans) - Viens affronter tes amis et nous montrer tes talents. De nombreux prix à gagner!

VENDREDI 4 MARS

13h30 à 16h

Film sur écran géant (6 à 12 ans)

Habille-toi confortablement.

18h30 à 22h30

Film sur écran géant (12 à 17 ans)

Habille-toi confortablement.

SAMEDI 5 MARS

13h30 à 16h

À vos marques, prêt, partez...

(6 à 12 ans) - Défis et courses. Seras-tu à la hauteur pour les affronter? Apporte tes souliers d'intérieur.

18h30 à 22h30

Un souper presque parfait

(12 à 17 ans) - Confection de plats culinaires où tes talents seront notés. Inscription obligatoire avant le 3 mars.

DIMANCHE 6 MARS

13h30 à 16h30

Jeux libres (6 à 12 ans)

Salle 34-35.

Badminton familial

Pour renseignements

Annie Thibault, 418 964-3209



Secteur Place de l'Anse

LUNDI 29 FÉVRIER

13h à 16h

Meurtre et mystère (6 à 12 ans)

Un meurtre a été commis à l'école Camille-Marcoux. Le meurtrier a laissé des indices. Qui saura le résoudre ? Apportez votre collation.

18h à 19h45

Le conte au trésor (6 à 12 ans)

La fin de notre livre de contes a disparu. Saurez-vous reconstruire l'histoire dans l'ordre afin de découvrir le trésor caché ?

MARDI 1^{ER} MARS

9h à 16h

Glissade en tube à la Station récréotouristique Gallix

(7 à 17 ans) - **Coût:** 7 \$ (Inscription et autorisation parentale obligatoires) Seuls les jeunes inscrits avant le 26 février pourront participer.

Rassemblement:

École Camille-Marcoux

Départ: 8h30

Retour: 15h35

Apportez votre lunch ou de l'argent pour dîner sur place et deux collations.

Habillez-vous chaudement.

18h 15 à 20h 15

Film de filles en pyjama sur écran géant (6 à 12 ans)

Film: Aquamarine. Apportez collation, couverture et oreiller.

MERCREDI 2 MARS

12h15 à 15h

Piscine - Gratuit. (Inscription et autorisation parentale obligatoires) Seuls les jeunes inscrits avant le 26 février pourront participer.

Rassemblement:

École Camille-Marcoux

Départ: 12h15

Retour: 15h

Apportez maillot, serviette, casque de bain et collation.

15h à 16h

Jeux de ballons

18h à 20h

Tournoi de hockey-balle

(6 à 12 ans) - Arrivez-vous à vous tailler une place parmi les meilleurs joueurs de hockey de Sept-Îles ? Venez participer et tenter de remporter la Coupe de l'Anse. Apportez des vêtements de sport et des souliers d'intérieur.

JEUDI 3 MARS

JOURNÉE PLEIN AIR

(6 à 12 ans)

Habillez-vous chaudement car toute une aventure vous attend!

Apportez des vêtements chauds, des bas et mitaines de rechange, 2 collations et un dîner chaud ou froid.

9h à 11h45

Construction de forts

11h45 à 13h

Dîner et surprises

13h à 16h

Jeu de drapeaux et surprises

Enfilez votre plus belle armure et venez défendre votre territoire contre les ennemis.

18h à 20h

Jeux de société en pyjama

Vous pouvez apporter vos jeux préférés.

VENDREDI LE 4 MARS

13h à 14h30

Activités dans le noir (6 à 12 ans)

Arrivez-vous à utiliser vos différents sens pour surmonter nos épreuves ? Apportez votre collation.

14h30 à 16h

Une minute pour gagner (6 à 12 ans)

- Une tonne de défis vous attend. Serez-vous à la hauteur ?

Disco sous la chaleur des palmiers

Départ: 18h30 / Retour: 20h30

Ne ratez pas le vol 2044 en direction des Bahamas. Enfilez vos plus beaux habits d'été, soleil et plaisir sont au rendez-vous!

Coût: 2 \$

Il y aura un resto à bord de l'avion.

TIRAGE

SEMAINE DE RELÂCHE

Participez aux activités durant toute la semaine et courez la chance de gagner un prix.

Un coupon par activité.

Tirage: vendredi soir à la disco de l'école Camille-Marcoux

Pour renseignements

Joanie Comeau, préposée en loisirs sénior

418 964-3264

(du lundi au vendredi)



Café Jeunesse de Moisie

LUNDI 29 FÉVRIER

13h à 16h

**Promenade en raquettes
et chocolat chaud (6 à 11 ans)**

Autorisation parentale obligatoire.
Apporte: Vêtements chauds, gourde
d'eau et raquettes.

18h à 22h

**Promenade en raquettes
et chocolat chaud (12 à 17 ans)**

Autorisation parentale obligatoire.
Apporte: vêtements chauds, gourde
d'eau, raquettes et lampe de poche.

MARDI 1^{ER} MARS

13h à 16h

Activités culinaires (6 à 11 ans)

18h à 22h

**Dessert presque parfait
(12 à 17 ans)** - Apporte
un ingrédient de la maison.

MERCREDI 2 MARS

13h30 à 16h45

Piscine (6 à 17 ans) - Coût: Gratuit
Inscription et autorisation parentale
obligatoires.

Départ en autobus: 13h45

Retour: 16h30

Apporte: Maillot, serviette, casque
de bain et collation.

18h à 22h

Just Dance sur la Wii (6 à 17 ans)

Pour renseignements

Julie Vigneault, 418 927-2133

JEUDI 3 MARS

Glissade en tube à Gallix

(6 à 17 ans) - Coût: 7 \$ (Inscription
et autorisation parentale obligatoires.)
Départ en autobus: 8h30

Retour: 16h

Seuls les gens inscrits pourront
participer. Apporte ton lunch
ou des sous pour dîner sur place.
Habille-toi chaudement!

18h à 22h

Films à la salle Wilfrid-Gallienne

Premier film pour les 6 à 11 ans
Deuxième film pour les 12 à 17 ans

VENDREDI LE 4 MARS

13h à 16h

Guerre des Tuques (6 à 17 ans)

Habille-toi chaudement
et apporte ta pelle!

18h à 22h

**Soirée pyjama et film
(6 à 17 ans)**

La Guerre des tuques



Café Jeunesse de Gallix

PROFITEZ DE L'HIVER!

Prendre note que le Café Jeunesse ne sera ouvert que lors des activités
suivantes et sera fermé lorsque nous serons à la glissade ou à la patinoire.

SAMEDI 27 FÉVRIER

11h à 15h

**Glissade pour tous avec
hot-dogs (6 à 17 ans)**

Coût: 1 \$ / hot-dog ou breuvage.
Habille-toi chaudement, on joue
dehors! Moins de 6 ans doit être
accompagné d'un parent.

DIMANCHE 28 FÉVRIER

13h à 16h

Randonnée en raquettes (6 à 17 ans)

Habille-toi chaudement et apporte
tes raquettes si tu en as. Si tu n'en
as pas, on peut t'en prêter (quelques
paires de disponibles). Moins de 6 ans
doit être accompagné d'un parent.

LUNDI 29 FÉVRIER

18h à 21h

Film extérieur (10 à 17 ans)

Coût: Gratuit. Habille-toi chaudement
puisque nous visionnons le film
à l'extérieur... Nous ferons un petit
feu dans un foyer, nous aurons des
gimmauves et des saucisses.

MARDI 1^{ER} MARS

9h à 16h

**Glissade à la Station
récréotouristique de Gallix
(6 à 17 ans) - Coût:** 7 \$

**Tu devras remplir une autorisation
de sortie avant dimanche 28 février.**

Demande la fiche à Linda au Café
Jeunesse 962-2525, 2140.

Départ: 10h / Retour: 15h

Habille-toi chaudement et apporte
ton lunch ou de l'argent pour dîner.
Tu peux utiliser ta passe reçue à Noël.

MERCREDI 2 MARS

13h à 18h

Journée libre (10 à 17 ans)

À l'intérieur du Café Jeunesse

JEUDI 3 MARS

18h à 21h

Disco patinage libre (familial)

Habille-toi chaudement et apporte
tes patins.

VENDREDI LE 4 MARS

Journée extérieure

13h à 16h

Habille-toi chaudement, apporte
raquettes, patins et traîneaux,
on joue dehors. Activité pour tous
au Café Jeunesse.

SAMEDI 5 MARS

Journée libre (10 à 17 ans)

13h à 18h

À l'intérieur du Café Jeunesse

DIMANCHE 6 MARS

13h à 16h

Balle molle en raquettes

Apporte ton bâton, ton gant
de baseball et tes raquettes
car on joue au baseball dans
la neige en raquette. Activité
familiale pour tous.

Pour renseignements

418 962-2525, poste 2140

Maison des jeunes

Maison des jeunes
L'éclipse



VENDREDI 26 FÉVRIER

18h30 à 21h

Disco party pyjama (9 à 12 ans)

Coût: 2\$

Mets ton pyjama et viens participer au party pyjama de la MDJ.

SAMEDI 27 FÉVRIER

Fermé (9 à 12 ans)

18h30 à 21h30

Souper marmite renversée

(13 à 17 ans) - As-tu déjà mangé de la soupe avec un cure-dent dans une assiette? C'est le genre d'expérience qu'on te propose. Inscription avant le mercredi 24 février.

DIMANCHE 28 FÉVRIER

13h à 16h30

Après-midi de filles (9 à 12 ans)

Seules les filles sont admises pour des activités spéciales.

18h30 à 21h30

Dans le noir (13 à 17 ans)

Diverses activités dans le noir total! Viens tenter l'expérience!

LUNDI 29 FÉVRIER

13h à 16h30

Après-midi de gars (9 à 12 ans)

Seuls les gars sont admis pour des activités spéciales. Espadrilles obligatoires.

18h30 à 24h

Ce soir, ça finit tard! - Diverses activités jusqu'à minuit!

MARDI 1^{ER} MARS

13h à 16h30

Hockey-balle et jeux de ballons

(9 à 12 ans) - Sport tout l'après-midi dans le gymnase. Espadrilles obligatoires.

18h30 à 21h30

Initiation à la photo (13 à 17 ans)

Atelier de photos. Apporte ton appareil photo, ton téléphone ou ton Ipad pour prendre des photos.

MERCREDI 2 MARS

13h à 16h30

Fort Boyard (9 à 12 ans) - Des

épreuves et des énigmes pour récupérer les clés et obtenir le trésor.

18h15 à 21h30

Raquettes au clair de lune

(13 à 17 ans) - Viens découvrir les sentiers de raquette du Centre plein air du Lac des Rapides au clair de lune.

Coût: 5\$ (Inscription obligatoire avant le lundi 29 février.)

Raquettes prêtées si besoin. Apporte ta lampe de poche. Départ en autobus à 18h30.

JEUDI 3 MARS

10h à 16h

Piscine et raquettes (9 à 12 ans)

Coût: 5\$

Piscine, dîner à la MDJ et raquettes au Centre plein air du Lac des Rapides. Inscription obligatoire. Maximum 30 inscriptions. Raquettes prêtées au besoin. Matériel: maillot, casque de bain, serviette, dîner, habit de neige et raquettes.

Fermé (13 à 17 ans)

VENDREDI LE 4 MARS

18h à 24h

Soirée tardive (9 à 12 ans)

Activités variées et dynamiques tout au long de la soirée. Inscription et espadrilles obligatoires.

Fermé (13 à 17 ans)

Salle Jean-Marc-Dion

Vendredi 4 mars 2016

Présenté par le Service des loisirs et de la culture en collaboration avec la Salle Jean-Marc-Dion et le Club Optimiste.

Synopsis du spectacle

Le Capitaine Jack a trouvé le coffre des souhaits, celui-ci peut faire apparaître tout ce qu'il désire. Il veut donc s'en servir pour faire apparaître un trésor qu'il doit donner au Capitaine Barbosa pour récupérer son bateau La Perle noire.

Moussaillons, engagez-vous dans l'équipage du Capitaine et vivez une aventure farfelue remplie de magie et d'acrobaties.

Lieu: Salle Jean-Marc-Dion

Heure: 14h / **Coût:** 12\$ (adulte) et 7\$ (enfant)

Billets en vente à compter de maintenant à la billetterie de la Salle de spectacle ou 1 heure avant la représentation.

BIENVENUE À TOUS!



Station récréotouristique de Gallix



**La relâche à la Station,
ça se passe en famille!**

Ski + Planche à neige

+ Glissade + Raquette

+ Motoneige - Ouverture en continu

du 27 février jusqu'au 6 mars de

9h30 à 15h30. Le 26 février et

le 4 mars la Station est ouverte

en continu de 9h30 à 21 h.

Service des Loisirs et de la Culture

500, av. Jolliet

Sept-Îles (Québec) G4R 2B4

Tél. : 418 964-3371

www.sept-iles.qc.ca

