

# Programmation secteur Ferland

## Automne 2020



### INFORMATIONS et SUGGESTIONS

**ANNIE THIBAUT**, Technicienne en loisir

(418) 962-2525 #2961 (jour)

**KACYA TRÉPANIÉ**, Préposée en loisir

(418) 964-3209 (soir et fds)

Suivez-nous sur la page



**Loisirs secteur Ferland** pour plus d'informations.

### Consignes applicables à toutes les activités

- Lors des déplacements intérieurs, le port du masque est **obligatoire**, pour toutes les personnes de 10 ans et plus. Le masque pourra être retiré, selon l'activité.
- **L'accès sera refusé si l'usager refuse de porter le masque.**
- Un espace de 1 m entre les participants de 16 ans et moins et de 2 m entre les participants de 17 ans et plus. Les employés doivent garder le 2 m de distance en tout temps.
- La désinfection des mains est obligatoire à l'entrée du bâtiment et dans chaque local.
- Chaque participant devra donner son nom et numéro de téléphone à chaque activité afin d'être rejoint en cas de déclaration d'un cas de Covid-19 dans le milieu.
- Toute personne avec des symptômes relatifs à la COVID-19, ne pourra fréquenter les activités du secteur et devra quitter les lieux.
- Chaque participant devra avoir sa propre bouteille d'eau, car les abreuvoirs ne sont pas accessibles. Un 18 L d'eau sera accessible pour remplissage. Les vestiaires peuvent être utilisés que pour l'usage des toilettes et seulement deux personnes à la fois. Les douches, casiers et salles de déshabillage ne sont pas accessibles.
- Les bottes pourront rester dans le corridor à l'endroit prévu, mais les vêtements devront être placés dans un sac et apportés avec vous dans le gymnase ou le local et laissés à 2 m de ceux des autres participants.
- Les activités seront dirigées autant que possible, afin de réduire les risques de transmission par le matériel (meilleur contrôle sur le matériel et son utilisation).
- De plus, chaque activité peut ses propres mesures sanitaires à respecter.

## Des activités différentes, mais tout aussi amusantes !

La Ville de Sept-Îles offre un programme de loisirs pour les gens du secteur Ferland dans le bloc sportif de l'école Bois-Joli.

- Activités sportives, sociales et culturelles pour les jeunes de 9 à 17 ans, telles que hockey, jeux de ballon, bricolage, jeux de société, etc. Ces activités se déroulent dans le gymnase et la salle 34-35 sous la surveillance de moniteurs.
- Café jeunesse pour les adolescents de 13 à 17 ans. Un espace amusant, sécuritaire et inspirant pour vos jeunes sous la supervision d'une super équipe de moniteurs !
- Activités sportives libres pour les adultes en soirée.
- Activités sportives familiales le dimanche après-midi.

## À NOTER

### Comité social et culturel de Ferland

En raison des mesures sanitaires, le comité fait relâche pour la session automne 2020. Aucune activité de zumba, aérobie et step-cardio de prévue pour les adultes. Le comité espère être de retour pour l'hiver 2021. *Surveillez la programmation de janvier.*

## Café jeunesse

Mercredi et jeudi de 18 h à 21 h

Vendredi et samedi de 18 h à 22 h



La place où les jeunes de 13 à 17 ans se retrouvent pour se divertir, échanger et participer à toutes sortes d'activités thématiques à saveur sportive, culturelle ou récréative. Ping-pong, billard, jeux de console (XBOX ONE), activités sportives, jeux de société. De supers activités encadrées par une équipe de moniteurs à l'écoute des besoins des ados.

- La capacité maximale du Café jeunesse est de 15 personnes. C'est donc, priorité au premier arrivé.
- Aucun partage de nourriture ne sera accepté.

## Activités dans le gymnase pour les jeunes 9-17 ans

Lundi de 18 h à 20 h  
Mardi de 18 h à 19 h 45  
Mercredi et jeudi de 18 h à 20 h  
Samedi de 13 h 15 à 16 h 15



Sports et jeux coopératifs organisés par les moniteurs dans le gymnase. Le port de souliers à semelles qui ne marquent pas les planchers est **obligatoire**.

- La capacité maximale du gymnase est de 15 personnes. C'est donc, priorité au premier arrivé.

## Soirées thématiques pour les 6-12 ans

Vendredi de 18 h 30 à 20 h

Activités thématiques organisés par les moniteurs.

- La capacité maximale est de 30 personnes. C'est donc, priorité au premier arrivé. Les parents sont donc responsables de venir porter leur enfant afin de s'assurer qu'il a bien sa place.
- La liste des soirées thématiques sera distribuée par le biais de l'école au cours du mois d'octobre.

## Activités dans la salle 34-35 pour les jeunes 9-17 ans

Lundi et jeudi de 18 h à 20 h - Jeux  
Mardi de 18 h à 19 h 45 – Jeux  
Mercredi de 18 h à 19 h 45 - Arts  
Samedi et dimanche de 13 h 15 à 16 h 15



Activités ludiques organisées par les moniteurs : jeux de société, jeux vidéo, bricolage, etc.

- La capacité maximale de la salle 34-35 est de 15 personnes. C'est donc, priorité au premier arrivé.

## Activités familiales dans le gymnase

Dimanche de 13 h 15 à 16 h 15

À tous les dimanches, du matériel sportif tel que ballons, filets et raquettes de badminton, etc. sera à votre disposition pour jouer en famille dans le gymnase.

- La capacité maximale du gymnase en activité est de 5 familles. C'est donc, priorité aux premières familles arrivées
- Le port de souliers à semelles qui ne marquent pas les planchers est obligatoire.
- Les activités seront dirigées autant que possible, afin de réduire les risques de transmission par le matériel (meilleur contrôle sur le matériel et son utilisation).

## Hockey-Ball pour les 18 ans et plus

Lundi de 20 h 15 à 21 h 45

Le gymnase sera disponible pour du hockey-balle libre.

- La capacité maximale du gymnase en activité est de 14 personnes. Sur le jeu, il doit avoir maximum 5 joueurs de chaque équipe comprenant le gardien de but. Pour ce qui est des joueurs en attente, ils devront être debout à 2 m de distance.
- Le port de souliers à semelles non marquantes et un hockey qui ne marque pas les planchers sont **obligatoires**
- On demande aux participants d'arriver le plus près possible de l'heure de l'activité; les portes seront barrées lorsque le maximum sera atteint et/ou à 20 h 30.

Chaque joueur devra avoir son propre matériel et ne pas le partager. Aucun dossard ne sera prêté par la ville.



## Badminton pour les 18 ans et plus

Mardi et mercredi de 20 h 15 à 21 h 45



3 terrains de badminton sont disponibles dans le gymnase.

**Nouveauté** Afin d'éviter des rassemblements, nous vous offrons la possibilité de réserver votre place.

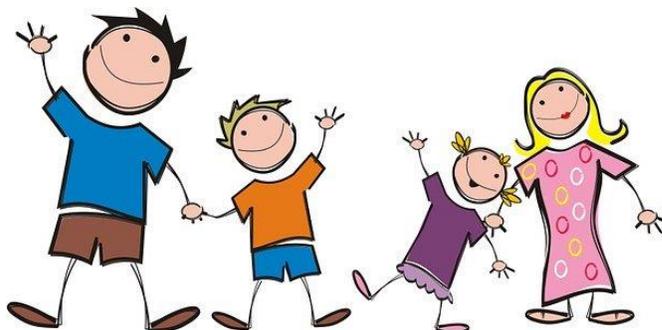
Vous pouvez aussi vous présenter sur place, sans avoir réservé et pouvoir jouer s'il y a un terrain de libre. Par contre, si c'est complet, seulement 2 personnes pourront rester pour attendre qu'un terrain se libère.

### **Réservation à partir de 18 h au (418) 964-3209**

- La capacité maximale du gymnase en activité est de 14 personnes.
- Le port de souliers à semelles qui ne marquent pas les planchers est obligatoire.
- On demande aux participants d'arriver le plus près possible de l'heure de l'activité; les portes seront barrées lorsque le maximum sera atteint et/ou à 20h30.
- Chaque joueur devra avoir son propre matériel et ne pas le partager.

# Programmation automne 2020

## BLOC SPORTIF BOIS-JOLI ET CAFÉ JEUNESSE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Atelier						13 h 15 à 16 h 15 Jeux 6-17 ans	13 h 15 à 16 h 15 Jeux 6-17 ans
34-35	18 h à 20 h Jeux 9-17 ans	18 h à 20 h Jeux 9-17 ans	18 h à 20 h Arts 9-17 ans	18 h à 20 h Jeux 9-17 ans	18 h 30 à 20 h Soirée thématique 6-12 ans		
Gymnase						13 h 15 à 16 h 15 Activités sportives 6-17 ans	13 h 15 à 16 h 15 Activités sportives familiales
	18 h à 20 h Activités sportives 9-17 ans	18 h à 19 h 45 Activités sportives 9-17 ans	18 h à 20 h Activités sportives 9-17 ans	18 h à 20 h Activités sportives 9-17 ans			
	20 h 15 à 21 h 45 Hockey- balle adultes	20 h 15 à 21 h 45 Badminton adultes	20 h 15 à 21 h 45 Badminton adultes				
Café jeunesse			18 h à 21 h 13-17 ans	18 h à 21 h 13-17 ans	18 h à 22 h 13-17 ans	18 h à 22 h 13-17 ans	

*La programmation et les consignes peuvent changer à tout moment selon les consignes du Gouvernement*